Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 05-2025**

DATOS PERSONALES DEL USUARIO				
NOMBRES - APELLIDOS	Maria Edilma Lopez			**EDAD:** 60
CEDULA USUARIO(A)	24938879	**FECHA SEGUIMIENTO: D:** 09 **M:** 11 **AÑO:** 2025		
DIRECCIÓN RESIDENCIA	Manzana C casa 13 San Gregorio		**TELÉFONO:** 3122522701	
JORNADA	**AM: X PM:**	**GRUPO:**	**AMARILLO: _____ AZUL: __x___ ROJO: ___**	

OBJETIVO DEL SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA:

Brindar una atención integral, para ayudar a reducir la tendinitis y disminuir el dolor en la zona de la rodilla para que pueda realizar las AVD sin dificultad.

En la Fisioterapia para la población Adulta Mayor, el Educar, Mantener y Mejorar las funciones básicas de: Equilibrio. Movilidad y Fuerza Muscular, son aspectos importantes para la ejecución efectiva de las AVD – AIVD – AAVD, estas evaluadas en términos de FUNCIONALIDAD, es decir, con "AUTONOMIA e INDEPENDENCIA". El seguimiento en Fisioterapia es determinante para monitorear la evolución de los procesos del usuario del programa, ajustar la atención brindada según sea necesario y garantizar el cumplimiento de los objetivos propuestos; finalmente ayuda a identificar posibles problemas, optimizar la recuperación y mejorar la calidad de vida del usuario.

Del 03 de noviembre al 30 de noviembre se realiza: La usuaria ha asistido a varias sesiones de fisioterapia por diagnóstico de bursitis y derrame articular en la rodilla, evidenciando disminución progresiva del dolor y de la inflamación. Durante el proceso se realizaron técnicas de terapia manual, drenaje funcional, movilizaciones articulares suaves, complementado con ejercicios dirigidos a mejorar la movilidad, fortalecer el cuádriceps y optimizar la estabilidad de la articulación. La usuaria ha mostrado buena adherencia al tratamiento y tolerancia a las intervenciones, logrando avances en la marcha y en sus actividades de la vida diaria. Se recomienda continuar con el plan de rehabilitación, evitar sobrecargas y mantener las pautas domiciliarias para consolidar la recuperación.

COMPROMISOS Y TAREAS PARA SEGUIR. SEGÚN RESULTADOS DE LA ATENCIÓN:

1. Realizar diariamente los ejercicios indicados por fisioterapia
2. Aplicar medidas de autocuidado en casa
3. Mantener hábitos saludables y seguimiento continuo

.

Mariana Vargas

_____ 1004519883

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 05-2025**

NOMBRE DEL PROFESIONAL RESPONSABLE **N° TARJETA/REGISTRO PROFESIONAL**